

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

*Т.И. Порошина*

Т.И. Порошина

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 13 октября 2025 г.

| № | Наименование блюда          | Выход      | Б            | Ж            | У             | Энергет. ценность (Ккал) | Цена         |
|---|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|--------------|
|   | <i>завтрак 1-4 кл.</i>      |            |              |              |               |                          |              |
| 1 | <i>Салат из морковей</i>    | <i>60.</i> | <i>0,66</i>  | <i>6,05</i>  | <i>6,88</i>   | <i>88,08</i>             | <i>5-46</i>  |
| 2 | <i>котлета из говядины</i>  | <i>90</i>  | <i>13,7</i>  | <i>15,0</i>  | <i>4,3</i>    | <i>227,2</i>             | <i>51-00</i> |
| 3 | <i>макарон. отвар.</i>      | <i>150</i> | <i>5,52</i>  | <i>5,29</i>  | <i>35,23</i>  | <i>211,09</i>            | <i>5-58</i>  |
| 4 | <i>котлетка из индейки</i>  | <i>200</i> | <i>0,68</i>  | <i>0,00</i>  | <i>21,01</i>  | <i>46-84</i>             | <i>6-60</i>  |
| 5 | <i>хлеб ржаной - пшени.</i> | <i>30</i>  | <i>3,0</i>   | <i>0,14</i>  | <i>19,8</i>   | <i>90-62</i>             | <i>2-45</i>  |
| 6 | <i>хлеб пшеничный</i>       | <i>30</i>  | <i>3,0</i>   | <i>0,14</i>  | <i>19,8</i>   | <i>90-62</i>             | <i>2-45</i>  |
|   |                             | <i>560</i> | <i>26,76</i> | <i>24,08</i> | <i>109,64</i> | <i>451-94</i>            | <i>43-80</i> |

| № | Наименование блюда          | Выход      | Б            | Ж            | У             | Энергет. ценность (Ккал) | Цена         |
|---|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------|--------------|
|   | <i>завтрак 5-9 кл.</i>      |            |              |              |               |                          |              |
| 1 | <i>Салат из морковей</i>    | <i>100</i> | <i>1,14</i>  | <i>10,08</i> | <i>10,38</i>  | <i>136-8</i>             | <i>9-09</i>  |
| 2 | <i>котлета из говядины</i>  | <i>120</i> | <i>18,38</i> | <i>22,09</i> | <i>9,84</i>   | <i>3030</i>              | <i>67-27</i> |
| 3 | <i>макарон. отвар.</i>      | <i>200</i> | <i>7,36</i>  | <i>7,06</i>  | <i>44,06</i>  | <i>281,46</i>            | <i>6-64</i>  |
| 4 | <i>котлетка из индейки</i>  | <i>200</i> | <i>0,68</i>  | <i>0,00</i>  | <i>21,01</i>  | <i>46,84</i>             | <i>6-60</i>  |
| 5 | <i>хлеб ржаной - пшени.</i> | <i>30</i>  | <i>3,18</i>  | <i>0,3</i>   | <i>20,07</i>  | <i>94-08</i>             | <i>2-45</i>  |
| 6 | <i>хлеб пшеничный</i>       | <i>30</i>  | <i>3,0</i>   | <i>0,44</i>  | <i>19,8</i>   | <i>90,62</i>             | <i>2-45</i>  |
|   |                             | <i>930</i> | <i>35,9</i>  | <i>47,64</i> | <i>139,64</i> | <i>1035,96</i>           | <i>94-36</i> |

Заведующий хозяйством *Парф*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

*Г*

Н.В. Ничкова